

«Согласовано»
 Директор МОУ *ООО* № 93
А. Э. А. Шведченко
 24.04.2024

КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.



Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ
 3 день

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Угळेво ды, г | Калорий ность | № рецепту ры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|-----------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30 | 11,30 | 11,30 | 14,10 | 205,60 | ТТК №65 | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137 | 150 | 3,20 | 6,00 | 21,30 | 153,00 | ТТК №137 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 500 | 17,08 | 17,60 | 64,90 | 487,60 | | | 100-90 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №65 | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137 | 180 | 3,80 | 7,20 | 25,60 | 183,60 | ТТК №137 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 550 | 19,84 | 20,40 | 75,42 | 563,57 | | | 100-90 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 93*
Е.А. Шибуркина

24.04.2024

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

3 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30 | 11,30 | 11,30 | 14,10 | 205,60 | ТТК №65 | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137 | 150 | 3,20 | 6,00 | 21,30 | 153,00 | ТТК №137 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 500 | 17,08 | 17,60 | 64,90 | 487,60 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №39 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 6,66 | 6,60 | 89,48 | 445,36 | | | |
| Всего: | 800 | 23,74 | 24,2 | 154,38 | 932,96 | | | 135-32 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №65 | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137 | 180 | 3,80 | 7,20 | 25,60 | 183,60 | ТТК №137 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 550 | 19,84 | 20,40 | 75,42 | 563,57 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №39 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 | | | |
| Всего: | 900 | 28,83 | 29,09 | 188,87 | 1133,17 | | | 135-32 |

Зав. производством: *37 е*

Экономист по ценам: *[Signature]*