

КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 93

И. В. Шведюк

03.05.2024



«Венера»

Директор  
Погосова А.В.

# МЕНЮ

11 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
КОТЛета РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>18,64</b>	<b>20,75</b>	<b>76,60</b>	<b>582,85</b>			<b>100-90</b>
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
КОТЛета РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>620</b>	<b>21,85</b>	<b>23,98</b>	<b>90,29</b>	<b>670,05</b>			<b>100-90</b>

Зав. производством:

И. В. Шведюк

Экономист по ценам:

А. В. Погосова

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 93  
*Е.А. Шведкина*  
 03.05.2024



КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор  
 Погосова А.В.  
 «Венера»  
 Директор  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

11 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>18,64</b>	<b>20,75</b>	<b>76,60</b>	<b>582,85</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>830</b>	<b>26,25</b>	<b>26,35</b>	<b>151,3</b>	<b>963,05</b>			<b>135-32</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>21,85</b>	<b>23,98</b>	<b>90,29</b>	<b>670,05</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>			
<b>Всего:</b>	<b>970</b>	<b>32,81</b>	<b>32,15</b>	<b>187,42</b>	<b>1176,45</b>			<b>135-32</b>

Зав. производством:

*А.Т.К.*

Экономист по ценам:

*[Signature]*