

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК МОУ СШ №93  
Т.И. Молотникова  
« 07 » 08 2018г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СШ № 93  
Е.А. Шибулкина  
« 08 » 08 2018г.

### ИНСТРУКЦИЯ № 20-18

#### правила безопасного поведения при радиоактивном заражении.

Развитие ядерной энергетики во многих странах мира в последние годы сделало угрозу радиоактивного заражения больших территорий реальной не только в случае применения ядерного оружия, но и в случае разрушения объектов ядерно-топливного цикла, находящихся в районе ведения боевых действий, обычным оружием или при их аварии в ходе промышленной эксплуатации. Поэтому защита от ионизирующих излучений (радиационная безопасность) превращается в одну из важнейших задач по обеспечению безопасности жизнедеятельности человека.

При сообщении о радиационной опасности населению рекомендуется незамедлительно выполнить следующие мероприятия:

1. Укрыться в жилых домах или служебных помещениях.  
Важно знать, что стены деревянного дома ослабляют ионизирующее излучение в 2 раза, а кирпичного – в 10 раз. Загубленные укрытия (подвалы) еще больше ослабляют дозу излучения: с деревянным покрытием – в 7 раз, с кирпичным или бетонным – в 40-100 раз.
2. Принять меры защиты от проникновения в квартиру (дом) радиоактивных веществ с воздухом: закрыть форточки, вентиляционные люки, отдушины, уплотнить рамы и дверные проемы.
3. Создать запас питьевой воды: набрать воду в закрытые емкости, подготовить простейшие средства санитарного назначения (например, мыльные растворы для обработки рук), перекрыть краны.
4. Провести экстренную йодную профилактику (как можно раньше, но после специального оповещения). Йодная профилактика заключается в приеме препаратов стабильного йода: таблеток йодистого калия или водноспиртового раствора йода. Следует знать, что передозировка йода чревата рядом побочных явлений, таких, как аллергическое состояние и воспалительные изменения в носоглотке.
5. Начать готовиться к возможной эвакуации. Подготовить документы и деньги, предметы первой необходимости, упаковать лекарства, к которым вы часто обращаетесь, минимум белья.

Инструкцию разработала  
заместитель директора по безопасности  
Т.В. Титова