

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК МОУ СШ №93
Г.И. Молощникова
« 01 » 08 2018г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СШ № 93
Е.А. Шибулкина
« 08 » 08 2018г.

ИНСТРУКЦИЯ № 18-18

правила безопасного поведения при возникновении стихийных бедствий.

Стихийные действия сил природы, пока еще не подвластные человеку, вызывают катастрофы, наносят населению нашей планеты огромный ущерб.

Подлинным бичом человечества являются землетрясения, наводнения, ураганы, сели, оползни, снежные заносы, лавины, лесные пожары, цунами, штормы и другие явления природы, возникающие, как правило, внезапно.

Об угрозе возникновения стихийных бедствий население, как правило, оповещается. В информации указывается характер предполагаемого бедствия, его масштабы, время возникновения в данном районе и возможные последствия, а также рекомендуется, что необходимо делать до и во время стихийного бедствия.

Землетрясение.

Землетрясение — это природное явление, возникающее в результате мощного проявления внутренних сил Земли.

Землетрясения обычно охватывают обширные зоны и влекут за собой тяжелые последствия: разрушение зданий и сооружений, коммунально-энергетических сетей, транспортных коммуникаций и линий связи, порой человеческие жертвы. Когда землетрясения проходят под водой образуются огромные волны — цунами (высотой более 60 м), вызывающие большие разрушения на суше.

Что же надо делать в предвидении землетрясения? Прежде всего детально продумать порядок своих действий в различных условиях — дома, на работе, на улице, в общественных местах (магазине, театре). Заранее определить наиболее безопасные места в квартире, где можно переждать толчки. Это — проемы капитальных стен, углы, образованные ими, места у колонн и под балконами каркаса здания.

Как вести себя во время землетрясения? Если первые толчки застали вас в здании, лучше всего быстро (в течение 15-20 секунд) выбежать на открытое место.

Вам не удалось выбежать на улицу. Укройтесь в заранее выбранном относительно безопасном месте — распахните дверь на лестничную клетку и встаньте в проеме. Как только толчки прекратятся, немедленно выйдите на улицу; спускаясь по лестнице с верхних этажей, будьте внимательны — могут быть повреждены не только ступени, но и лестничные марши.

Инструкцию разработала
заместитель директора по безопасности
Т.В. Титова